



## "Salvaci, Signore, nostro Dio"

Esodo 32, 7 - 13 // Salmo 105 // 1 Tessalonicesi 2, 20 - 3, 8 // Vangelo di Giovanni 8, 31 - 59

## IL DIGIUNO

Digiuno, preghiera ed elemosina sono "compagni di viaggio" nel cammino quaresimale – dice Papa Francesco. Mi soffermo sulla prima di queste virtuose pratiche quaresimali, per richiamarne il valore come strumento che può esser di aiuto per cambiare atteggiamento verso gli altri, le cose e le creature, liberando dalla tentazione di "divorare" tutto per saziare avidità e ingordigia.

Qualche sacrificio è salutare per farci riscoprire che TUTTO È DONO e noi bisognosi del Signore e della Sua misericordia.

Vero digiuno infatti non è solo quello riguardante il cibo, ma molto altro e di più: mi faccio aiutare da un testo di Jean Galot, gesuita e teologo belga, scritto in forma di preghiera, che dice:

*«Fa' digiunare il nostro cuore: che sappia rinunciare a tutto quello che l'allontana dal tuo amore, Signore, e che si unisca a te più esclusivamente e più sinceramente. Fa' digiunare il nostro orgoglio, tutte le nostre pretese, le nostre rivendicazioni, rendendoci più umili e infondendo in noi come unica ambizione, quella di servirti. Fa' digiunare le nostre passioni, la nostra fame di piacere, la nostra sete di ricchezza, il possesso avido e l'azione violenta; che nostro solo desiderio sia di piacerti in tutto. Fa' digiunare il nostro io, troppo centrato su se stesso, egoista indurito, che vuol trarre solo il suo vantaggio: che sappia dimenticarsi, nascondersi, donarsi. Fa' digiunare la nostra lingua, spesso troppo agitata, troppo rapida nelle sue repliche, severa nei giudizi, offensiva o sprezzante: fa' che esprima solo stima e bontà. Che il digiuno dell'anima, con tutti i nostri sforzi per migliorarci, possa salire verso di te come offerta gradita, meritarcì una gioia più pura, più profonda».*

Non ci manchi, dunque, qualche forma di digiuno: aiuterà a "salvare l'anima".

don Federico



## AVVISI

- Ricordiamo che – ad oggi – è possibile vivere in presenza le celebrazioni

liturgiche nelle nostre e in tutte le Chiese. Invitiamo a tal proposito a tenere d'occhio il sito della diocesi di Milano, su questo costantemente aggiornato; chi se ne occupa è sempre in stretto contatto con le autorità sanitarie e governative. Ecco i riferimenti per la consultazione:

[www.chiesadimilano.it/avvocatura/news/disposizioni-riguardanti-il-periodo-di-emergenza-7273.html](http://www.chiesadimilano.it/avvocatura/news/disposizioni-riguardanti-il-periodo-di-emergenza-7273.html)

Troverete risposta a tutte le domande circa la possibilità di attività nelle comunità cristiane e oratori.

- Ogni sera alle 20.32 - "IL PANE QUOTIDIANO", 3 minuti per pregare in famiglia con l'Arcivescovo Mario Delpini su [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it) e sui canali social della Diocesi (Facebook, YouTube, Instagram, Twitter); su Chiesa Tv (canale 195 del DT), su Radio Marconi, Radio Mater e Radio Missione Francescana.
- Domenica 7 marzo – III DOMENICA di QUARESIMA –
  - alle 15, in Chiesa a San Giovanni Battista, **celebrazione dei Battesimi**.
  - alle 16, in Chiesa a San Gaudenzio, **preghiera del VESPERO con la predicazione** su alcuni temi dell'Enciclica **FRATELLI TUTTI**.

➤ **Giovedì 11 marzo** alle 20.30 in S. Gaudenzio don Stefano Cucchetti – docente di teologia morale – **guiderà un momento di introduzione alla e invito alla lettura dell'enciclica FRATELLI TUTTI**.

- **Venerdì 12 marzo**
  - VIA CRUCIS per adulti alle 8.30 in San Gaudenzio e S. Maria Assunta; alle 15.00 in San Giovanni Battista.
  - VIA CRUCIS PER I RAGAZZI alle 17.00 sia in S. Gaudenzio che in S. Maria A.
  - alle 20.30 in San Gaudenzio, **CELEBRAZIONE della PAROLA-ADORAZIONE della CROCE: "Preferisco il paradiso"**: il perdono ne è la chiave.
- **Domenica 14 marzo – IV DOMENICA di QUARESIMA –**
  - alle 16.00, in Chiesa a San Gaudenzio, **preghiera del VESPERO con la predicazione** su alcuni temi dell'Enciclica **FRATELLI TUTTI**.

**CONTATTI:** don Federico Papini 0331617028 // don Simone Seppi 0331617300

// don Mario Magnaghi 03311422577 // don David Maria Riboldi 0331618100

// diac. Cristoforo Biffi 3356109716

// Suore Carmelitane 0331361750 // Suore Missionarie 0331611386

**RICEVIMENTO:** Parroco - don Federico (piazza S. Gaudenzio 14): Lunedì ore 9 - 10.30 // Martedì e Giovedì - 18.30 - 19.30

**Segreteria della comunità:** Martedì e giovedì ore 9.30 - 11.30 // Venerdì ore 16.00 - 18.00